



## Sommaire

Les fêtes	page 33
Les associations	page 34
Les commerces, artisans, entreprises	page 38
Services de santé	page 42
Services publics	page 43
Contact utiles	page 43

# LES FÊTES

Dans les communes, certaines fêtes reviennent chaque année...  
En voici un aperçu, cette liste n'étant pas exhaustive !

### Berhet

**Juin** : Fête de la Saint Jean  
**Juillet** : Pardon de Sainte Brigitte  
**Septembre** : Pardon de Confort

### Caouënnec-Lanvézéac

**Mars** : Théâtre  
**Juin** : Vide grenier  
**Juillet** : Exposition peinture et sculpture  
**Décembre** : Repas du nouvel an

### Cavan

**Avril** : Salon des Arts  
**Mai** : Fêtes de Cavan  
**Juillet** : Fêtes du 14 Juillet ; Jeux interquartiers tous les 2 ans  
**Août** : Vide grenier

### Coatascorn

**Pentecôte** : Fêtes patronales  
**Juillet** : Cochon grillé

### Pluzunet

**Week-end avant l'Ascension** : Fêtes communales  
**Juillet** : Fête nationale  
**Août** : Fêtes du Loc  
**Septembre** : Vide grenier

### Prat

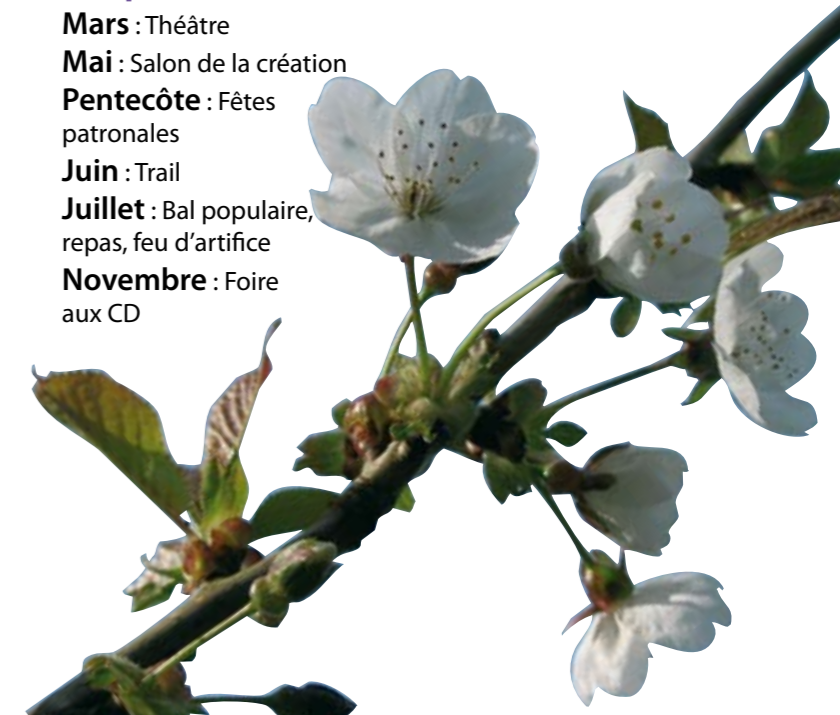
**Mars** : Foire aux puces ; tournoi de billard  
**Mai** : Kermesse de la FNACA  
**Juin** : Fêtes de Prat  
**Octobre** : Fest-noz

### Quemperven

**Juin** : Fêtes patronales  
**Juillet** : Vide grenier, Repas cochon grillé  
**Août** : Fête du battage à l'ancienne

### Tonquédec

**Mars** : Théâtre  
**Mai** : Salon de la création  
**Pentecôte** : Fêtes patronales  
**Juin** : Trail  
**Juillet** : Bal populaire, repas, feu d'artifice  
**Novembre** : Foire aux CD



# LES ASSOCIATIONS

## ..... ECOLES .....

### **Berhet**

APEL (RPI Prat-Berhet-Mantallot, contacts à Prat)

### **Caouënnec-Lanvézéac**

Amicale laïque – Delphine MEUDIC – 02 96 38 46 43

### **Cavan**

Amicale Laïque – Claudine PRIGENT – 02 96 54 60 31

APEL – Cécile LE CHENE – 02 96 15 05 58

Div Yezh – Jean-Jacques LE PARC – 02 96 54 60 41

### **Pluzunet**

Amicale Laïque – François VEILLON – 02 96 35 82 73

### **Prat**

Amicale laïque – Sylvain RIVAL – 02 96 47 01 82

APEL (St Joseph) – Nathalie LE BOUBENNEC – 02 96 47 09 49

OGEC (St Joseph) – Benoît L'HUILLERY – 02 96 35 97 89

### **Quemperven**

APE (RPI Quemperven-Langoat-Lanmérin)

### **Tonquédec**

Amicale Laïque – Sandra JEGOU – 09 62 16 20 79

## ..... CULTURE ET LOISIRS .....

### **Caouënnec-Lanvézéac**

Théâtre – Frank GAUTIER – 02 96 54 63 93

Plijadur – Mireille BOETE – 02 96 35 92 39

### **Cavan**

Plume d'Ange – 02 96 38 72 05

Ch'oari Las – Anne-Françoise BERVET

Bibliothèque / Amis des Arts – Marie France GALLET – 06 03 10 62 04

Pilgerc'h – Maryvonne CABEL – 06 14 03 94 81

Al levrig – Julien CORNIC – 02 96 49 80 55

Foyer des Jeunes – Ludivine BRIGANT



Bagad Sonerien Bro Dreger – Gildas GALLET – 06 16 25 78 72

La Ludothèque du Trégor – Sandie CRAMPON – 02 96 35 99 04

### **Pluzunet**

Atelier Arts Plunet – Susan EALES – 02 96 35 92 61

Dao d'ar c'had – Marie-Pierre LE PENNEC – 02 96 47 98 92

### **Prat**

Atelier de la découverte – Brigitte HUE

Bibliothèque – Marie-Pierre BRIAND – 02 96 47 08 16

Les trimarantes – Antoinette ROSEMA – 02 96 47 06 30

### **Quemperven**

Ty Levr – Stéphanie CHOLLOU – 02 96 47 05 05

Loisirs Créatifs – Marité WEISSE – 02 96 47 04 79

### **Tonquédec**

Goûts et couleurs – Soizic LE GAC – 02 96 35 85 39

Danse bretonne – Jean ACQUERE – 02 96 35 85 30

Chorale de Tonquédec – Gilbert LE BRAS – 02 96 37 78 63

Music Forever + – Roland SGORLON – 02 96 35 89 01

Compagnie Thinley – Marianne VINCENT – 06 09 94 49 42

Comité de jumelage – Jean-Yves LE BOZEC – 02 96 35 87 72

Bibliothèque – Florence STRUILLLOU – 02 96 35 87 02

Théâtre des gens heureux – Michel GUEZOU – 02 96 35 80 40

## ..... SPORTS .....

### **Caouënnec-Lanvézéac**

AS Caouënnec-Lanvézéac (foot) – Christian PERROT – 02 96 35 96 20

Ecole de foot – Christian PERROT – 02 96 35 96 20

Association loisirs vétérans (foot) – Jean-Claude LE CAER – 02 96 35 90 06

Les touristes (billard) – Siège au Gwenn ha Du – 02 96 35 86 83

### **Cavan**

Ball-trap club cavannais – Michel BOUGAN – 02 96 35 90 64

Hand Ball – Pierre HELLEQUIN – 06 86 46 84 71

Cyclos du Guindy – Hervé THOMAS – 02 96 47 02 61

JSC – Pierre-Yves NICOL – 02 96 35 87 88

Gymnastique – Véronique BESCO – 02 96 54 64 86

Yoga – Hervé TOUPET – 02 96 45 14 18

Plankennoù Koad Kawan – Vincent DUBOIS – 02 96 35 86 53

### **Pluzunet**

Gwen ha Du – Benoît LE MASSON – 02 96 35 86 90

Gym Pluz – Odile MATHOREZ – 02 96 35 85 17

Union sportive pluzunétoise – Yann CHOUBARD – 02 96 47 83 92

Kydrouk asso (Fléchettes) – Caroline GUIZOUARN

Yoga – Daniel MERGEZ – 02 96 54 62 83

### **Prat**

Caval'rit – Anne TREZEGUET – 02 96 47 03 86

Détente gym pour tous – Huguette CALLEC – 02 96 47 01 97

Jeux de force bretons – Yves LE GRAVET – 02 96 35 90 55

Raquettes en folie – Sylviane PLUNET – 02 96 47 07 32

US Prat – Patrick LE BLEVENNEC – 02 96 43 19 86

### **Quemperven**

Gymnastique d'entretien (avec Langoat)

Guindy Nature Sport – Hervé Jamin – 02 96 47 04 56

## ..... FÊTES .....

### **Berhet**

Comité des fêtes – Jean-Noël BERTHELOT – 02 96 54 62 77

### **Caouënnec-Lanvézéac**

Comité des fêtes – Annick LE ROLLAND – 02 96 35 90 48

### **Cavan**

Comité des fêtes – Ronan GEFFROY – 06 85 15 34 23

### **Coatascorn**

Comité d'animation – Joël LE ROUX – 02 96 47 05 21

### **Pluzunet**

Tud Pluned – Philippe LE GUILLOUZIC – 02 96 47 80 30



### **Tonquédec**

Randonneurs du château – Jean-Yves HERY – 02 96 35 94 41

Cyclos du château – Jean-Claude LOAREC – 02 96 35 84 67

Kastell Club Tonquédec (foot) – Nicolas RICHARD – 02 96 47 83 68

Ecole de foot – David DUVAL – 06 82 65 84 77

Cavaliers du Léguer – Guy NICOLAS – 02 96 46 47 08

Birigou Breizh (fléchettes) – Gilles CONNAN – 02 96 35 88 45



Photo Mairie Caouënnec-Lanvézéac

# LES ASSOCIATIONS

## PATRIMOINE ET ENVIRONNEMENT

- Pluzunet**  
Pluzunet patrimoine – Jérôme GOUYA – 02 96 35 94 92  
Bevan Tost Ar Mene Bre – Léon MERIAUX – 02 96 35 94 78
- Prat**  
Amis de la chapelle St Jean – Marguerite ANTHOINE – 02 96 47 08 56
- Orgues et patrimoine – Moïse OLLIVIER – 02 96 35 82 35
- Quemperven**  
Les Amis de Saint Hervé – Claude RIVOALLAN – 02 96 47 02 82
- Tonquédec**  
Tonquédec d’hier et d’aujourd’hui – Jean TREMEL – 02 96 35 85 38

## ENTRAIDE

- Cavan**  
Comité Tiers Monde – Anne LE BRIZAUT – 02 96 35 86 21  
Donneurs de sang – Michel CABOCO – 02 96 35 92 76
- Pluzunet**  
APEDYS des Côtes d’Armor (Association de Parents d’Enfants Dyslexiques) – Régine LE HEGARAT – 02 96 47 96 06
- Pluzunet-Tonquédec**  
Action catholique pour l’enfance – Hélène GUERNION – 02 96 35 96 54
- Prat**  
Donneurs de sang – Monique EVEN
- Quemperven**  
Ti Choutig – Alice DAUPHIN – 02 96 35 34 26

## RETRAITÉS

- Berhet**  
Club des aînés de Berhet-Mantallot – Sonia CUNEO – 02 96 35 81 20
- Caouënnec-Lanvézéac**  
Club Ty Bihan Maï – Solange ILLIET – 02 96 35 86 80
- Cavan**  
Club de l’Amitié – Marie-Thérèse LE CALVEZ – 02 96 35 86 25
- Pluzunet**  
Club Marc’harit Fulup – Marie-Thérèse LE GUILLOUZIC – 02 96 47 84 63
- Prat**  
Club de l’amitié – Nicole LE CHAPELAIN – 02 96 47 00 77
- Quemperven**  
Les Genêts de Guivano – Pierre LARIVEN – 02 96 47 05 13
- Tonquédec**  
Club des deux vallées – Lucien LE ROUX – 02 96 35 94 51



## CHASSE

- Berhet**  
La confortaise – Jean DROUMAGUET – 02 96 47 05 32
- Cavan - Caouënnec-Lanvézéac**  
Association Chasseurs – Pascal COTTY – 02 96 35 89 76
- Coatascorn**  
Société de chasse – Hubert TILLY – 02 96 47 06 35
- Pluzunet**  
Société de chasse – Yves NICOL – 02 96 47 80 46
- Prat**  
Société de chasse – Alexandre LE DRET – 06 32 58 97 24
- Quemperven**  
Société de chasse – Michel TOUPIN – 02 96 47 05 78
- Tonquédec**  
Amicale des chasseurs – Patrick GEFFROY – 02 96 35 90 60

## ANCIENS COMBATTANTS

- Caouënnec-Lanvézéac**  
FNACA (avec Rospez) – Francis LE MINOUS – 02 96 38 06 35
- Cavan**  
FNACA – Auguste KERAMBRUN – 02 96 54 64 76
- Pluzunet**  
FNACA – Roger LE QUERE – 02 96 35 89 10  
Trégor 14-18 – Pascal LAMOTTE

## DIVERS

- Cavan**  
Cavan IMPAC – Marie-Paule KERAMBRUN – 02 96 35 93 38  
Cavan Habitat – Arnaud LE DANTEC – 02 96 35 82 01
- Prat**  
Association des employés communaux – Marie-Thérèse TURCO – 02 96 47 01 90

- Prat**  
FNACA – François ALLAIN – 02 96 47 00 75
- Quemperven**  
FNACA – Edmond TREMEL – 02 96 47 04 32
- Tonquédec**  
FNACA – Armand LE MEUR – 02 96 47 82 16



# LES COMMERCES, ARTISANS, ENTREPRISES EMBREGEREZ-VOUS

## ALIMENTATION - BAR - TABAC

### Caouënnec-Lanvézéac

Le Gwenn ha Du – Sylvie DRAPEAU – 02 96 35 86 83

### Cavan

Le Canada – Gérard KERAMBRUN – 02 96 35 86 10

Chez Jacqueline – Jacqueline LAMERRE – 02 96 35 82 51

Supérette – Marie-Paule KERAMBRUN – 02 96 35 93 38

### Pluzunet

Ty Marc'harit – Patrice LARGE – 02 96 47 82 56

### Prat

Pause Café – 02 96 47 05 83

Chez Isa – Benoît et Isabelle LOAS – 02 96 47 00 47

### Quemperven

Le Kemperven – Jacky et Cathy LUCAS – 02 96 47 05 09

### Tonquédec

Christophe TASSE – 02 96 35 83 12

Au relais du château – 02 96 35 87 04

## BOUCHERIE - CHARCUTERIE

### Berhet

Ferme du Trégor – Claudine BOURVEAU – 02 96 47 03 56

### Cavan

Boucherie Charcuterie UNVOAS – 02 96 35 86 06

### Prat

Bernard HUET (boucher de campagne) – 02 96 47 03 34

## BOULANGERIE

### Cavan

Ti Maï – Yann LE MAT – 02 96 35 84 38

### Pluzunet

Bara Breizh – Damien PARENTHOËN – 02 96 47 86 67

### Prat

Chez Isa – Benoît et Isabelle LOAS – 02 96 47 00 47

### Tonquédec

Christophe TASSE – 02 96 35 83 12

## RESTAURANT

### Cavan

Le Douar ha Mor – 02 96 35 89 99

### Quemperven

Le Kemperven – Jacky et Cathy LUCAS – 02 96 47 05 09

### Tonquédec

Le temps des cerises – 02 96 46 48 63

Le triskel – 02 96 35 88 45

## COIFFURE

### Caouënnec-Lanvézéac

Emmanuelle LE HIR – 02 96 35 94 05

### Cavan

Coiffure Maryvonne – Maryvonne LE TIEC – 02 96 35 93 43

Chouette Coiffure – Maryvonne PAILLARDON – 02 96 54 62 28

Meli M'Elo (à domicile) – Elodie PRIGENT – 02 96 35 99 13

### Pluzunet

Jacky BARDOT – 02 96 47 80 34

### Prat

Idéal Coiffure – Lydia GANTIER – 02 96 35 91 19

Coiffure et Compagnie – 02 96 47 05 43

## TRAVAUX AGRICOLES

### Caouënnec-Lanvézéac

Jean-François et Xavier BRIAND – 02 96 35 87 59

### Cavan

ETA EDEYER – 02 96 35 87 78

### Prat

Sandra LE GORJU – 02 96 47 08 70

## ARCHITECTE

### Cavan

Charles GEFFROY – 02 96 35 82 58

### Prat

Roger BEALE – 02 96 47 09 02

### Tonquédec

Anne et Tanguy RUBIN – 02 96 37 28 06

## TRAVAUX PUBLICS

### Cavan

Triskell TP – Yannick HENRY – 02 96 45 14 11

Brendan CORRE – 06 80 37 04 11

### Prat

Benoît L'HUILLERY – 02 96 35 97 89

### Pluzunet

Yves LE YAOUANC – 02 96 47 97 19

## BATIMENT

### Berhet

Gilles MALEGOL – 02 96 35 87 47

### Caouënnec-Lanvézéac

LGL – Thierry LE GUEN et Cédric LURON – 06 15 07 25 71

Morel Construction – Richard MOREL – 06 71 04 80 55

David BARNABAS – 06 68 67 65 95

Entre Toit et Bois – Jean-Michel POMPELLE – 02 96 35 82 67

### Cavan

Pascal CALLENNEC – 02 96 54 66 47

Cavan Constructions – Yannick GOUELOU – 02 96 35 91 25

Cheminées Fomel – Bruno FOMEL – 02 96 35 90 91

L'art de la pierre – Louis CHELIN – 02 96 54 64 18

Ouest Sciage (sciage, démolition) – 02 96 45 23 58

Sol Ouest (dallage) – 02 96 45 23 58

### Coatascorn

Hubert TILLY – 02 96 47 06 35

### Pluzunet

SARL Le Hégarat – 02 96 47 82 85

### Prat

Christophe COTTY – 02 96 47 98 45

### Quemperven

Dominique TREMEL – 02 96 47 06 95

### Tonquédec

Martial DENMAT – 02 96 35 91 47

MP BATI – 06 33 78 94 05

## CARRELAGE

### Cavan

Chouette Carrelage – Laurent URRU – 06 14 72 47 89

CPLB – M. LE BORGNE

### Pluzunet

Erwan DERRIEN – 02 96 35 88 25

### Tonquédec

Guy-Noël NICOLAS – 02 96 46 47 08

## COUVERTURE

### Cavan

Laurent NICOL – 02 96 35 85 76

### Coatascorn

Nicolas LE COURTES – 02 96 47 08 43

### Pluzunet

Michel GOASDOUE – 02 96 47 95 12

SV Toiture – 06 15 13 71 48

Frédéric PRIGENT – 02 96 47 07 67

### Prat

Hervé LE BESCONT – 02 96 47 07 67

### Quemperven

Alain COZANNET – 02 96 47 04 76

Erwan GUELOU – 02 96 47 08 02

### Tonquédec

Alain LE MOAL – 02 96 35 93 37

# LES COMMERCES, ARTISANS, ENTREPRISES EMBREGEREZ-VOUS

## ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE

### Cavan

STER – 02 96 54 66 73  
Samuel ABALAM – 06 19 25 11 99  
Jean-Pascal CALLEC – 02 96 35 88 11  
Armor Géothermie – 02 96 48 99 47

### Quemperven

Laurent CHOLLOU – 02 96 47 06 47  
**Tonquédec**  
SAI – Stéphane MORVAN – 02 96 54 62 02  
Christian TALGUEN – 02 96 47 85 15  
Trégor Dépannage – Yannick STEPHAN – 06 63 36 23 85

## MENUISERIE

### Caouënnec-Lanvézéac

Erwan DRONIOU – 02 96 35 98 71  
Guy LE PERF – 02 96 35 97 79

### Cavan

Jacques GUILLARD – 02 96 35 90 56  
SARL Le Bihan – 02 96 35 90 95  
Christian MENO (menuiserie industrielle) – 02 96 54 66 00  
Atelier de menuiserie – Guy MARCHET – 02 96 38 08 48  
Verandas du Trégor

### Pluzunet

Daniel LE PENNEC – 02 96 47 81 89  
Michel LE GALLOU – 02 96 35 96 36

### Prat

Jean-Michel LE BIHAN – 02 96 47 00 30

### Tonquédec

Christian MENO – 02 96 54 65 00  
Menuiserie Samuel – 06 08 53 96 92

## FERRONERIE

### Pluzunet

Jean NICOLAS – 02 96 47 95 20

## FOURNITURE DE MATERIAUX

### Cavan

TM2S (tôlerie) – 02 96 35 87 99  
Sodimetal (serrurerie, métallerie) – 02 96 35 87 99  
Alain LE ROY (tôles, bois) – 02 96 35 82 90

Plastidis (bâches plastiques agricoles) – 02 96 54 65 50  
Hartereau Oread (fournitures industrielles) – 02 96 54 65 99  
Buro+ (fournitures de bureau) – 02 96 35 94 20

## TRANSPORT - TAXI

### Caouënnec-Lanvézéac

Jean-Yves GOURHANT – 02 96 35 91 91  
Abord Taxi – Véronique HAMON – 02 96 54 61 64

### Cavan

Taxis EVANO – 02 96 35 97 76  
Trans Menez Bré – Pascal L'HEREEC – 02 96 35 83 58

### Pluzunet

François LAUTROU – 02 96 47 95 11

Euro Taxi – 02 96 45 22 62  
Arnaud CHAPISEAU (taxi) – 06 09 51 42 17

### Prat

Jean-François LE MEUR (taxi) – 02 96 45 15 47

### Quemperven

Gilbert DUVAL (taxi) – 02 96 46 47 92

### Tonquédec

M. LAIR (taxi) – 02 96 37 66 01

## GARAGE

### Caouënnec-Lanvézéac

Jean-François TREDAN – 02 96 35 83 56  
**Cavan**  
Top Garage – Sébastien CIBAKOVITZ – 02 96 54 62 21  
Garage Tredan (voitures, poids lourds, agricole) – 02 96 35 90 92

## PAYSAGE - JARDINS

### Caouënnec-Lanvézéac

Hervé LEPICIER – 02 96 35 89 52

### Cavan

Xavier LE STEPHAN – 02 96 38 88 75  
Logis Confort Services – Patrice SCHOCH – 02 96 35 81 22

## DIVERS

### Caouënnec-Lanvézéac

Treg'Alu – 02 96 54 62 31  
Quéméré Déménagements – 02 96 37 90 46  
Service à la personne – Yannick LE BRAS – 02 96 54 61 89  
Peggy Esthétique – Esthéticienne à domicile – 06 33 87 80 70

### Cavan

Notaire – Etude Maître LE MONIER – 02 96 35 86 08  
Pressing du Trégor – Stéphane LURON – 02 96 48 00 05  
Informatique – Martine LE BERRE – 02 96 54 60 52  
Peintre en décors – Pascal LE FLOC'H – 02 96 35 81 98  
Nettoyage – Didier RUMERCHENE – 09 71 44 13 58  
Atelier d'horlogerie – Vincent ROBIN – 02 96 35 93 22  
Sellerie générale – Sellerie du Trégor – 02 96 35 91 15  
Cuisines LE DANTEC – 02 96 35 82 01  
Vetys Pharma – 02 96 35 90 94  
Amelis (insémination artificielle) – 02 96 45 44 07  
Mécanique de précision – UCN Méca – 02 96 91 38 67  
SPIE (génie électrique, etc) – 02 99 04 85 47  
Cofely Suez (conduites d'eau) – M. ROBIN – 02 96 48 91 97  
ID Films (films anti UV) – Olivier SONILHAC – 06 20 59 22 96  
RCE (surfaces sportives) – M. CHANOINE – 02 96 54 61 62  
Publihebdos  
IMPRAM (imprimerie, éditions) – 02 96 54 65 46

### Prat

Garage Nicol (mécanique agricole et générale) – 02 96 35 80 86  
**Tonquédec**  
Gaëtan LE PENNEC – 02 96 47 80 76

### Pluzunet

Paul et Pascale SALIOU – 02 96 35 83 67  
L'arbre à Palabres – 06 65 69 11 59

### Prat

Daniel LE GOFF – 02 96 47 03 06

SPID – 02 96 54 66 91  
RPIB (elastomères de polyuréthane) – M. GOURVES – 06 25 70 66 92  
Initiatives Energies Locales – M. PICOT  
Agence Collectivités Locales EDF – M. ZEGAMME et M. LE ROUX

### Prat

Toilettage canin – Kirsten HERD – 02 96 47 01 68  
Coopérative agricole – Eolys – 02 96 35 95 00  
Laboratoire central des présures – 02 96 47 01 46

### Pluzunet

Coopérative agricole Trieux – 02 96 47 82 37  
Les plants du littoral – 02 96 54 67 70  
Plants d'Armor – 02 96 54 67 20  
Rédactrice – Marianne LE FUSTEC – 02 96 47 83 98  
Monochrom – Nathalie MOYSAN – 06 37 63 66 62  
Traductrice – Monique SERANDOUR – 02 96 47 80 03

### Quemperven

Le Dragon Rouge (chouchen) – M. TRENTESAUX – 02 96 47 06 18  
Négoce de bois – Hervé JAMIN – 02 96 47 04 56

### Tonquédec

Service Gaz – Claude BURY – 02 96 37 40 74  
Espace canin – Martine LE BUZULIER – 02 96 47 83 09  
Music Service – Patrick DESSE – 02 96 35 82 45  
Maître Ruban – Vanessa RULLIER – 06 86 38 06 02

## HOPITAL - CLINIQUE

Urgences, SAMU – 15  
Pompiers – 18

Centre hospitalier Pierre Le Damany – Lannion – 02 96 05 71 71  
Polyclinique du Trégor – Lannion – 02 96 46 65 65  
Centre hospitalier spécialisé Bon Sauveur – Bégard – 02 96 45 20 10

## MEDECIN

### Cavan

Docteurs FERRARI et LOZAC'H – 02 96 35 86 07  
Docteur LE JANNOU – 02 96 35 81 24

### Prat

Docteur TANGUY – 02 96 47 06 76

## PHARMACIE

### Cavan

Pharmacie BARBIER-PINDIC – 02 96 35 85 64

## INFIRMIERS

### Cavan

Christine NEEL – 02 96 35 98 49  
Nicole CLAUDUS – 06 89 33 35 99 et Virginie SALAÜN – 06 81 50 05 08

### Pluzunet

Caroline CHAPISEAU et Martine BLANCHARD – 02 96 47 81 55

### Prat

Françoise BOUGAN – 02 96 47 06 67

### Tonquédec

Gérard LESTIC – 02 96 35 94 99

## DENTISTE

### Cavan

Marie-Paule LE GOFF – 02 96 35 93 35

## MAGNETISEUR

### Prat

Bernard QUILLVERE – 02 96 47 01 77

## KINESITHERAPEUTE

### Caouënnec-Lanvézéac

Katia MESSINGER (à domicile) – 02 96 35 99 57

### Cavan

Michel LE GALL – 02 96 35 93 09

## MAISON D'ACCUEIL PERSONNES AGEES

### Cavan

EHPAD – 02 96 35 93 64

## REPAS A DOMICILE

EHPAD – 02 96 35 93 64

## SOINS A DOMICILE

### Berhet, Cavan, Coatacorn, Prat, Quemperven

Comité cantonal – Prat – 02 96 91 54 57

### Caouënnec-Lanvézéac

Comité cantonal – Lannion – 02 96 46 43 16

### Pluzunet, Tonquédec

Comité cantonal Ti Jikour – Plouaret – 02 96 38 85 38

## ASSISTANTES SOCIALES

Assistant social – 02 96 46 67 20

Centre social – Lannion – 02 96 48 19 90

# CONTACTS UTILES DAREMPREDOU TALVOUDUS

Conseil Régional de Bretagne – 02 99 27 10 10 /

[www.bretagne.fr](http://www.bretagne.fr)

Conseil Général des Côtes d'Armor – 02 96 62 62 22 /

[www.cg22.fr](http://www.cg22.fr)

Pays du Trégor-Goëlo – 02.96.48.66.33 /

[www.paystregorgoelo.com](http://www.paystregorgoelo.com)

Pays touristique du Trégor-Goëlo – 02 96 91 50 22 /

[www.tregorgoelo.com](http://www.tregorgoelo.com)

Tibus (transport en commun départemental) – 0810 22 22 22 /

[www.tibus.fr](http://www.tibus.fr)

Al Levrig – 02 96 49 80 55 / [www.allevrig.com](http://www.allevrig.com)

Ofis ar Brezhoneg – 02 96 49 12 08 / [www.ofis-bzh.org](http://www.ofis-bzh.org)

## Relais Services Publics

Maison du Développement – Cavan – 02 96 35 96 35

## Sous-préfecture

9 rue Joseph Morand – Lannion – 02 96 46 74 46

## Gendarmerie (urgence) : 17

## Centre des Impôts

Kroas Hent Perros – Lannion – 02 96 48 95 94

## Perception

Caouënnec-Lanvézéac, rattachée à Lannion – 02 96 46 76 10

Berhet, Cavan, Coatacorn, Prat, Quemperven, rattachées à La

Roche Derrien - Tréguier – 02 96 92 30 09

Pluzunet, Tonquédec, rattachées à Plouaret – 02 96 38 91 60

## Electricité – gaz

Sécurité / Dépannage ERDF : 0810 333 122 ;

électricité, gaz : 0810 433 022

## Eaux et Assainissement

Caouënnec-Lanvézéac, Quemperven, Tonquédec : La Lyonnaise des

eaux – Grâces, Guingamp – 0810 398 398 ou 0810 898 898 (urgence)

Berhet, Coatacorn, Cavan, Pluzunet, Prat : SAUR-France –

Pluduno – 02 96 85 64 00

SPANC (assainissement non collectif) : Syndicat Mixte des Eaux du

Jaudy – Mairie de Bégard – 02 96 45 20 19

## La Poste

Bureau de Cavan : 02 96 35 86 29

Bureau de Pluzunet : 02 96 47 82 30

Bureau de Prat : 02 96 47 00 58

Bureau de Tonquédec : 02 96 35 85 63

## Banque

Crédit Agricole – Cavan – 0810 76 13 53

