

## tourisme en Centre Trégor

Le Centre Trégor est plein de surprises... Vous habitez Pluzunet, mais connaissez-vous la chapelle de Berhet-Confort et ses vitraux scintillants ? Vous avez visité le château de Tonquédec mais avez-vous parcouru le sentier musical ? Pour cet été, voici quelques idées de découvertes - ou de redécouvertes - près de chez vous !

## 1 artistes à Caouënnec-Lanvézéac

Du 28 juillet au 5 août 2007 se tiendra à Caouënnec-Lanvézéac la 11<sup>ème</sup> Galerie des Artistes Amateurs du Trégor. « Nous organisons cette exposition tous les ans, explique Marie-Claire, adjointe. Les peintres, sculpteurs, sont tous des amateurs de la région. Chaque année, nous découvrons des talents sur Caouënnec ! » Le dernier dimanche, les artistes s'installent dans le bourg et exercent leur art devant le public.

## 2 le château de Tonquédec

Construit vers 1200, le château de Tonquédec domine la vallée du Léguer. Il a été démantelé puis reconstruit au XV<sup>ème</sup> siècle. Depuis 50 ans, des travaux sont entrepris pour dégager les courtines, les murailles et les tours des eaux. Aujourd'hui, une équipe de bénévoles restaure petit à petit l'intérieur du château, témoin de la Bretagne Féodale.

Ouvert tous les jours de 10h à 20h. Renseignements au 02 96 54 60 70

## 3 la vallée du Léguer à Pluzunet

Filant dans sa vallée très encaissée, le Léguer court de Belle Isle en Terre à Lannion. Ses versants boisés de chênes et de hêtres offrent des promenades aux mille senteurs, jalonnées de moulins. Rivière à truites et à saumons, le Léguer héberge aussi la loutre d'Europe, signe que son eau est restée pure.

## les sentiers de randonnée

Sur chaque commune du Centre Trégor, un sentier de randonnée est balisé. Des fiches avec carte et indications sont disponibles dans les mairies.

## tourisme en Centre Trégor

## 8 les calvaires de Quemperven

Les calvaires sont nombreux à Quemperven. Petits ou grands, dans le bourg ou en campagne, vous les rencontrerez au fil de vos promenades. Et pour tout savoir sur ces croix, munissez-vous du petit livre « Les calvaires de Quemperven », en vente à l'épicerie multi-services du bourg.

## 7 chapelle et vitraux à Confort

La chapelle de Confort a été érigée au XVII<sup>ème</sup> siècle, à dix ans d'intervalle avec sa voisine, l'église de Berhet. Les vitraux de cette chapelle sont classés par les Bâtiments de France. Ils ont été récemment rénovés, leurs couleurs se reflètent sur les bas reliefs de bois.

## 6 la vallée du Jaudy à Coatscorn

Le Jaudy et ses affluents comptent 280 km de cours d'eau. Afin de repeupler la rivière, des passes à poissons sont installées sur les affluents : ils remontent ainsi jusqu'au Jaudy. Les sentiers de randonnée cheminent d'un versant à l'autre grâce aux passerelles. Remarquez à Kerizel l'ancien moulin à eau et le pont gallo-romain, vestiges d'autres époques.

## 5 l'étang de Poulloguer à Prat

L'étang de Poulloguer a été créé au XIII<sup>ème</sup> siècle par les moines de l'abbaye de Bégard. Il héberge gardons, carpes, brochets et anguilles, pour le bonheur des pêcheurs. L'ancien moulin à eau et son parc sont en cours d'aménagement. Une scierie y fonctionnait jusqu'en 1974.

## L'été 2007 en Centre Trégor : animations estivales

Cinq balades thématiques animées vous sont proposées cet été :

- Le 16 juillet à Prat, 18h : animation faune-flore dans la vallée du Poulloguer
- Le 26 juillet à Pluzunet, 18h : balade contée
- Le 9 août à Cavan, 9h30 : randonnée guidée de 13 km
- Le 20 août à Quemperven, 10h : arbres et plantes du bocage, sur le sentier botanique
- Le 3 septembre à Tonquédec, 20h30 : balade crépusculaire dans la vallée du Léguer

Renseignements : Gaël Le Fustec, 02 96 54 60 75.



Carte : Sigma Systems, Quimper

